

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette   Émincé de champignons à la crème	Taboulé  Pommes de terre au thon tomate	Mousse de foie  Œuf mayonnaise	Macédoine de légumes  Céleri rémoulade	Chou blanc au fromage    Salade au Bleu, croûtons & noix 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate   Purée	Jambon braisé   Haricots verts à l'ail 	Curry de volaille - SIQO   Riz 	Pâtes (bio - SIQO) sauce bolognaise   Salade verte 	Poisson sauce dieppoise  Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Chocolat liégeois  Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Compote de fruits	Fromage blanc - SIQO   Entremets au praliné & Spéculoos	Roulé à la confiture  Moelleux aux noisettes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

-  **Produits locaux :**
- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
  - \*Les légumes : Vivalya (44)
  - \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
  - \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
  - \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
  - \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
  - \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
  - \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane  Riz à la mexicaine	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis  Pamplemousse	Endives, noix et pommes  Terrine de légumes	2ème temps d'animation: le marché aux épices	Céleri rapé aux pommes  Émincé bicolore
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pilon de poulet aux épices barbecue - SIQO  Brocolis au beurre	Poisson du jour sauce aurore  Pommes de terre rôties	Boulettes de bœuf  Blé cuisiné		Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert  Fromage blanc aux framboises	Beignet au chocolat  Gaufre		Compote de fruits  Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.


 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Poireaux vinaigrette	Tortis, jambon & Mimolette Wrap de surimi & guacamole 	Rosette & cornichons Saucisson à l'ail	Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)  Chou façon piémontaise 	Crêpe au fromage Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Bœuf façon thaï Carottes au jus 	Tarte au thon Salade verte 	Saucisse grillée - SIQO  Lentilles cuisinées 	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage 
DESSERT	Velouté aux fruits Milk shake exotique	Fruit frais 	Ile flottante Semoule au caramel	Riz au lait  Flan pâtissier	Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**









 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz au thon et petits pois Pâtes au poulet et maïs	La coleslaw  Salade de lardons, pommes et Comté 	Salade de pomelo et orange Rémoulade de céleri au cumin 	Betteraves sauce vinaigrette  Champignons à la bulgare	Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & oignons Cake au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel - SIQO  Poêlée du chef 	Émincé de dinde aux champignons  Pommes rissolées	Paupiette de veau au jus Semoule aux épices 	Boulettes de soja, tomates et basilic  Haricots verts sautés 	Merlu pané au citron Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Salade de fruits Fruit frais 	Flan nappé au caramel  Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat Entremets à la vanille & chantilly	Tarte au citron meringuée Chou à la crème	Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

-  **Produits locaux :**
- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
  - \*Les légumes : Vivalya (44)
  - \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
  - \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
  - \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
  - \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
  - \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
  - \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique  Salade croquante de chou chinois & fromage 	Taboulé au surimi Toast aux sardines	Céleri rémoulade  Radis & beurre 	Velouté de butternut	Concombre vinaigrette  Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la napolitaine & fromage râpé  Salade verte  	Poulet sauce tex mex - SIQO  Petits pois à la française 	Jambalaya Riz 	Mijoté de porc au miel - SIQO  Haricots blancs au thym 	Dos de colin sauce hollandaise Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage 
DESSERT	Crème dessert à la vanille Œufs au lait	Compote de fruits Cocktail de fruits	Fruit frais  	Entremets au caramel Panna cotta & Oréo	Muffin aux pépites Moelleux aux pommes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

-  **Produits locaux :**
- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
  - \*Les légumes : Vivalya (44)
  - \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
  - \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
  - \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
  - \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
  - \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
  - \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !