

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon  Céleri aux pommes 	Taboulé Riz à la mexicaine	Radis & beurre  Champignons à la crème	Salade, croûtons & fromage  Concombre à la vinaigrette 	Trio de tomates, jambon & mozzarella  Betteraves à la vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée - SIQO  Lentilles 	Poisson pané au citron Epinards à la crème 	Lasagnes de légumes  Salade verte 	Steak haché Pommes de terre rissolées	Poulet- SIQO- à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)  Ratatouille 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Flan nappé au caramel  Crème dessert	Gâteau au yaourt Rocher à la noix de coco	Fruit frais 	Petits suisses Yaourt nature sucré	Roulé à la confiture Moelleux au chocolat

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux :**

- * Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- * Les légumes : Vivalya (44)
- * Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- * Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- * Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- * La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- * Le poisson: Vivalya Marée (44)
- * Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon  Pastèque 	Salade de pâtes au pesto Riz, fromage, tomates & olives 	Macédoine de légumes Carottes râpées à la vinaigrette 	Tomates & mozzarella  Râpé de céleri rémoulade 	Cake au fromage Quiche aux légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chipolatas  Pommes de terre rissolées	Boulettes de soja, tomates & basilic  Carottes au cumin 	Pizza Salade verte 	Bœuf à la méditerranéenne - SIQO Semoule 	Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Mousse au chocolat Crème dessert	Compote de fruits  Fruit frais 	Panna cotta et coulis de caramel Mousse au citron	Entremets à la vanille & billes croc Œufs au lait	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produits locaux :**
*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
*Les légumes : Vivalya (44)

- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes   Salade de riz, haricots rouges et légumes	Salade de concombre, oignons rouges & Edam    Champignons à la grecque 	Salade verte, fromage & tomates  Radis à la crème de ciboulette 	Taboulé Perlines Océane (perlines, surimi, tomates & crème de ciboulette) 	Pastèque   Melon  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier - SIQO  Salade verte  	Sauté de dinde aux pommes - SIQO  Trio de céréales 	Lieu sauce au chorizo & poivrons Brocolis 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO 	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Gaufre Muffin	Flan nappé au caramel  Petits suisses aux fruits	Abricots au sirop Fruit frais 	Liégeois à la vanille Blanc-manger	Salade de fruits frais  Fruit frais 

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produits locaux :**

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Céleri râpé & vinaigrette </p> <p>Concombre et fromage de brebis </p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Crêpe au fromage</p>	<p>Râpé de légumes au vinaigre balsamique </p> <p>Betteraves vinaigrette</p>	<p>Pastèque</p> <p>Carottes râpées au citron </p>	<p>Pâté de foie - SIQO </p> <p>Pâté de campagne - SIQO </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Jambon grillé - SIQO </p> <p>Pommes de terre rôties</p>	<p>Paupiette de veau au paprika</p> <p>Petits pois cuisinés </p>	<p>Poisson meunière au citron</p> <p>Riz basmati / Epinards à la crème (bio) </p>	<p>Couscous de pois chiches aux fruits secs </p> <p>Semoule (bio) / Légumes du couscous </p>	<p>Carbonara de poisson</p> <p>Farfalles </p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage - SIQO</p>	<p>Fromage ou laitage - SIQO</p>	<p>Fromage ou laitage - SIQO</p>	<p>Fromage ou laitage - SIQO</p>	<p>Fromage ou laitage - SIQO</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p>	<p>Fromage blanc et Oréo </p> <p>Œufs au lait</p>	<p>Mousse au chocolat</p> <p>Tiramisu et Spéculoos</p>	<p>Marbré</p> <p>Cake aux pommes</p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Fruit frais </p>

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produits locaux :**

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : HT51ZQQ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

